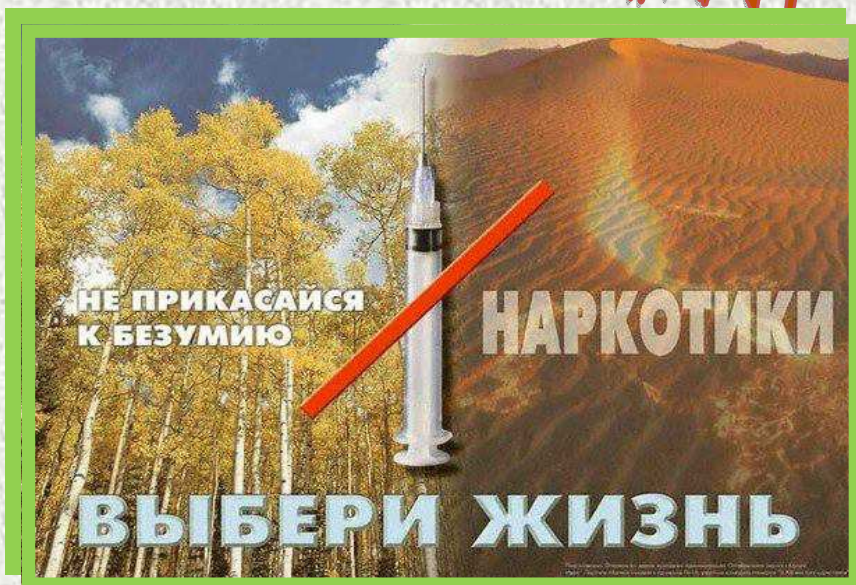


МБУК «ТАГАРИНСКАЯ МЦБС»

ПОКА БЕДА НЕ ВОШЛА В ДОМ



г. Тагарин
2017

**Люди победили чуму, малярию, тиф....
Но пьянство, наркомания, СПИД,
словно злые джинны, терзают человечество.
Эти проблемы в нашем обществе долгое
время предавались забвению,
но и в эту бездну рано или поздно
пришлось бы заглянуть.**

Ч. Айтматов

Наркомания – болезнь людей, не сумевших сказать «нет!» В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых его членов. Потребление различных наркотиков – наркомания – настоящий бич во многих странах мира. По данным Всемирной организации здравоохранения, наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже определили сердечно-сосудистые заболевания и злокачественные опухоли. Во всём мире идёт вал по наркомании среди мужчин и женщин. За ними втягиваются в этот омут юноши, девушки, подростки и даже дети.



Что такое наркомания?



Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжкой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.

Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

Лечить наркоманов трудно, но и не всегда обеспечен успех. Сроки лечения зависят от того, в течение какого времени подросток употреблял наркотики. Чем дольше оно, тем процесс лечения длительнее, сложнее.

В чём же конкретно заключается социальная опасность, вред наркомании?

Во-первых, наркоманы плохие работники, их трудоспособность, физическая и умственная, снижена, все помыслы, доминанта связаны с наркотиками – где и как его добыть, употребить.

Во-вторых, наркомания наносит большой материальный и моральный ущерб, являясь причиной несчастных случаев на производстве, на транспорте, в быту, причиной травматизма и заболеваемости, различных правонарушений.

В-третьих, наркоманы создают невыносимые условия для своей семьи, отравляя её своим присутствием, поведением, лишая средств к существованию, совершают тяжёлое преступление по отношению к потомству.

В-четвёртых, наркоманы, деградируя физически и морально, являются обузой для общества, втягивают в этот порок других людей, в первую очередь молодёжь, а затем преждевременно погибают.

В-пятых, употребление наркотических средств безнравственно.

В-шестых, наркологическая болезнь во всех её видах – социально опасное психическое заболевание, угрожающее самому будущему нации, благополучию и здоровью населения всего государства.

В-седьмых, наркоманы входят в группу риска распространения СПИДа.



Почему молодые люди начинают принимать наркотики?

Существует несколько причин приема наркотика:

Социальные:

Неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья);

Широкое распространение злоупотребления психоактивными веществами в данной местности;

Неадекватная молодежная политика, отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;

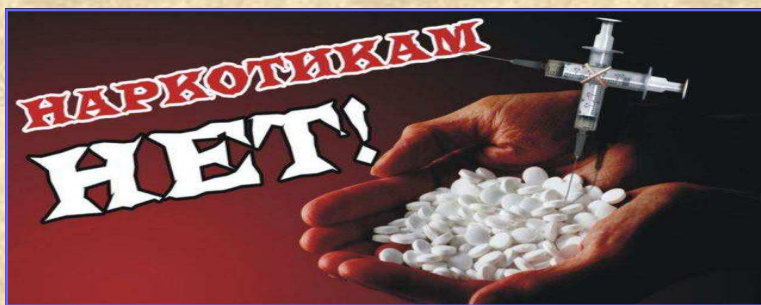
Проживание в районах с низким имущественным цензом (районы городского дна)

Конституционно-биологические:

Наследственная отягощенность психическими или наркологическими заболеваниями.

Традиционные:

Культурное потребление психоактивных веществ в данной местности.



Индивидуально-психологические:

Подражание более старшим или авторитетным сверстникам;

Попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;

Стремление соответствовать обычаям значимой для них группы сверстников;

Аномальные черты личности (гедонизм, авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, повышенная комфортность, неуступчивость характера);

Протестные реакции (назло), против старших (родителей, педагогов);

Самодеструктивное поведение;

Любопытство;

Подчинение давлению и угрозам.

Формирование болезненного влечения к наркотическим веществам происходит на фоне их привычного употребления и во многом зависит от характерологических особенностей личности и наркогенности препарата.



Распространенные причины, приводящие к употреблению наркотиков:

- 1. От скуки (из любопытства);*
- 2. За компанию;*
- 3. Уйти от реальности и проблем*

Большое количество молодежи употребляют наркотики из-за ослабления внутрисемейных связей. Также отсутствие у ребенка братьев и сестер способствует распространению наркотиков.

Чаще наркоманами становятся дети из неблагополучных семей. Пьянство и отсутствие контроля родителей приводят к тому, что ребенок доведенный до отчаяния ищет поддержку среди сверстников употребляющих наркотики и алкоголь.

Употребление наркотиков или наркотическая зависимость разрушает не только социальный статус, но и физическое здоровье человека. У наркомана развиваются заболевания которые ведут к гибели.

Конечной причиной употребления наркотиков является непонимание огромной ценности человеческой жизни. Нежелание прилагать усилия для достижения желаемого результата в жизни приводит к ложному чувству, что помочь может только наркотик.



Самыми основными заболеваниями является гастрит, гепатит, ослабление сердечной мышцы, ВИЧ. Также у человека употребляющего наркотики выпадают зубы, изменяется цвет кожи, появляется морщины на лице, человек выглядит на много старше чем его возраст в действительности.

Отсутствие половой жизни тесно связано с употреблением наркотиков. У наркоманов рождаются дети с различными патологиями.

Во время беременности употребление наркотиков оказывает непоправимые последствия для ребенка. Наркотическое вещество с легкостью проникает через плаценту к ребенку и вызывает токсическое действие.

Резким снижением употребления наркотиков во время родов влечет за собой появления абстинентного синдрома. У ребенка с наркотической зависимостью появляется пронзительный крик, нарушение сна, возбуждение, повышение температуры, усиление рефлексов, снижение или понижение мышечного тонуса.

На сегодняшний день все чаще отмечается совместное употребление наркотиков и алкоголя родителями с обеих сторон. Употребление наркотиков диктуется уровнем общей культуры, отсутствием науки.

Чем опасна наркотическая зависимость?

Регулярное употребление наркотиков вызывает сильную наркотическую зависимость. Наркотики – это вещества, которые вызывают опьянение, и человек попадает в ситуацию, далёкую от реальности. Такое состояние называют эйфорией.

После употребления наркотической дозы у человека снижается чувствительность к боли – как к душевной, так и к физической, кроме того, он испытывает ощущение лёгкости, что приводит к потере контроля над собой и своими действиями. Это состояние длится до тех пор, пока в крови присутствует наркотическое средство, а когда оно выходит из крови, появляются страдания. Тогда человеку хочется принять новую дозу. Это и есть зависимость от наркотиков.

Наркомания в России

▪ Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 10-13 лет.



Как лечить наркотическую зависимость?

Зависимость от наркотиков является актуальной проблемой в настоящее время, и лечение от наркотической зависимости требует больших расходов. Это очень сложный процесс и эффект будет достигнут только при желании самого больного, который осознаёт проблему.

Многие пациенты получают частичную помощь, процесс занимает около месяца. Но наиболее эффективным является долгосрочное лечение наркотической зависимости, направленное на восстановление психики и на устранение причин, по которым пациент, собственно, и начал употреблять наркотики. Специалистами реабилитационного центра разработана специальная программа лечения и реабилитации "Новая жизнь" и специальные методики лечения наркотической зависимости.

Таким образом, лечение от наркотической зависимости – это процесс длительный и сложный. Поэтому нужно приложить максимум усилий для предотвращения данной проблемы. А если это всё-таки произошло, то главное осознать проблему и принять решение жить, а не существовать!

Рекомендуемая литература

1. Арустамова, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для общеобразовательных учебных заведений/Э.А. Арустамова.-М.: Издательско-торговая корпорация Дашков и К, 2009.-452с.
2. Гузиков, Б.М., Мейроян, А.А. Что губит нас: О проблемах алкоголизма, наркомании и табакокурении/Б.М. Гузиков, а.А. Мейроян -Л.: Лениздат, 1990.-208с.
3. Дмитриева, Н.Ю. Как бросить курить/Н.Ю.Дмитриева-М.: ЗАО ОЛМА Медиа Групп, 2011.– 224с.
4. Захаров, Ю.А. Наркотики: от отчаяния—к надежде/ Ю.А. Захаров—М.: ООО Школьная Пресса, 1999.-192с.
5. Исмукон, Н.Н. Без наркотиков: Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости./Н.Н. Исмукон.-Ростов н/Д: Феникс, 2004.-320с.
6. Лаптев, А.П., Горбунов, В.В. Коварные разрушители здоровья/А.П. Лаптев, В.В. Горбунов— М.: Советский спорт, 1990.-45с.
7. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов/Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян.-М.: Академия, 2002.-320с.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ
Составитель: Гатауллина А. Д.

Эл. адрес: biblio-gagarin@mail.ru
Адрес сайта: <http://gagarin.library67.ru/>
Тел. 3-14-90