

# МБУК «ГАГАРИНСКАЯ МЦБС»



И каждой профессии — слава и честь!

г. Гагарин  
2018г.



Важным этапом в жизни каждого человека - выбор профессии. Еще с детства мы все мечтаем кем стать во взрослой жизни, кто-то врачом или банкиром, а кто-то космонавтом или водителем. Но для выбора профессии необходимо знать несколько важных критериев, что бы в будущем выбранная специальность не принесла разочарования.

Профессия должна:

- отвечать Вашим склонностям и возможностям;
- интересовать и увлекать;
- развивать способности и приносить пользу обществу;
- давать надежду на трудоустройство.

Профессия - это занятие человека, требующее обучения и специальной подготовки. Если человек разносит почту или убирает помещение - это занятие.

Профессия требует иметь дополнительные навыки, знания и квалификацию. Труд по типу характера может быть созидательным и исполнительным.

Предмет труда имеет различие по пяти типам профессий. Профессия типа человек - человек представляет сферу квалифицированного обслуживания, это профессии связанные:

- с медицинским обслуживанием (косметолог , медсестра, санитарка);
- воспитанием и обучением (учитель , воспитатель, преподаватель, няня, тренер );
- бытовым обслуживанием (парикмахер, официант, продавец);
- правовой защитой (милиционер, следователь, юрист ).

К профессиям типа человек - техника относятся профессии охватывающие:

- производство, строительством сооружений и конструкций (плотник, каменщик, маляр, инженер);
- эксплуатация технических устройств и оборудования (водитель, машинист, токарь, швея);
- Ремонт и обслуживание техники (механик, электрик, авто-слесарь, телемастер).

Профессии типа человек - знаковая система охватывают профессии, имеющие отношение:

- к подсчетам, цифрам, информационным технологиям (кассир, экономист, бухгалтер, программист);
- текстам, книгам (секретарь, переводчик, библиотекарь);
- чертежам, схемам, картам (конструктор, штурман, гид).

К профессиям типа человек - художественный образ относятся профессии, которые имеют отношение:

- к моделированию и созданию художественных произведений (художник, дизайнер, стилист);
- воспроизведением, изготовлением изделий (актер, ювелир, цветовод, закройщик).

Наконец, к профессиям типа человек - природа можно отнести профессии, связанные:

- исследованием и изучением флоры и фауны (микробиолог, агроном);
- охраной природы (лесник, зоотехник);
- лечение животных (ветеринар).

Выбор профессии - это серьезное дело, к которому нужно хорошо подготовиться, ведь выбрав профессию на всю жизнь, Вы должны быть уверены, что она будет доставлять удовольствие и приносить пользу обществу.





Далеко не все старшеклассники к моменту поступления в вуз определились с будущей профессией. Как быть, если душа ни к чему не лежит? Разберитесь в себе, оцените способности. Постарайтесь поразмышлять аналитически, чем бы вы могли заниматься. Накидайте несколько вариантов, изучите их досконально. Возможно, все они отпадут как непригодные, а взамен придет что-то стоящее.

Если совсем не можете определиться с выбором, а вот-вот поступать учиться, у вас есть несколько вариантов: а) пойти, куда скажут родители или куда позовут друзья, б) выбрать что попроще и поближе к дому, в) подождать годик и разобраться в себе (и, конечно, поработать).

Пробуйте все возможные занятия на себе. Официант, курьер, менеджер – все, что возможно без специального образования. Вы лучше узнаете свои сильные и слабые стороны, закалите характер, обростете новыми знакомствами и сделаете выбор.

Гарантий, что вы не ошибетесь, нет. Но главная ошибка – это бездействие. Какую бы профессию вы ни предпочли, это ваш путь, и он обязательно пойдет вам на пользу.

## Мир профессий и его разнообразие

- **Профессия** – это вид трудовой деятельности человека, который требует определённого уровня специальных умений и может служить источником доходов.
- Профессии делятся на 5 основных классов: «человек-человек», «человек-природа», «человек-техника», «человек-знаковая система» и «человек-художественный образ».



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

Правильно выбрать профессию сложно даже тем, у кого есть любимый школьный предмет. Скажем, подросток любит биологию, а она открывает широкий простор для выбора: ветеринар, агроном, биолог, преподаватель и т. д. Поэтому судить о профессиональной склонности по школьным предпочтениям не совсем верно.

Когда стоишь на перепутье, кажется, что перед тобой множество дорог. Но, изучая карту, понимаешь, что одна из них закрыта для проезда, вторая существует только виртуально, третья слишком разбита прохожими, четвертая заросла кустарником, и лишь на паре остальных уложен асфальт. Никто не утверждает, что идти нужно исключительно по асфальту. Принц прорывался сквозь заросли, чтобы разбудить спящую красавицу. Решайте, что ближе вам: что проще или что заманчивее.



Так и в жизни: начинаешь анализировать все варианты и приходишь к выводу, что одна специальность не нравится, вторая не подходит по личным качествам, освоить третью не по карману, а к четвертой просто нет способностей. Остается несколько, выбрать из них уже легче.

Грамотный подход к собственному будущему означает, что надо принимать в расчет не только моду и собственные устремления.

Помимо этого, стоит оценить:

- способности,
- личные качества,
- возможные перспективы.

Скажем, вы мечтаете стать профессиональным хоккеистом и уже сейчас не пропускаете ни одной игры, но тренер утверждает, что вы недостаточно сильны. К его мнению стоит прислушаться и выбрать смежную профессию, связанную со спортом. Но можно проявить упрямство и идти к своей мечте, ведь мотивация способна творить чудеса.

Или вы хотите стать инженером-конструктором, техническое и творческое мышление у вас на высоте, но, к примеру, не хватает усидчивости. Хорошенько подумайте, сможете ли вы сидеть за компьютером по 8 часов 5 дней в неделю или вам захочется сбежать уже через месяц.

Перспективы той или иной специальности оценить трудно (казалось бы, забыты конюхи и печники, а сейчас эти люди на вес золота), но всегда можно почитать прогнозы, посетить различные семинары и ярмарки вакансий.

### **Выбирая профессию, важно:**

1. Определить свои способности, возможности, интересы и склонности, которые могут способствовать успеху в обучении и работе. Это можно сделать, обратившись к школьному психологу. При этом надо помнить, что даже абсолютно полное совпадение имеющихся у вас качеств с желательными качествами для данной профессии, еще не делает вас готовым специалистом. Так как практически каждая специальность требует определенного уровня знаний и умений, то есть профессионального обучения (образования).

2. Получить информацию об интересующих профессиях: содержание работы, условиях труда, требованиях, предъявляемых профессиями к человеку. Перспективах развития профессий и др.

3. Узнать, в каких учебных заведениях, и на каких условиях можно получить интересующую специальность.

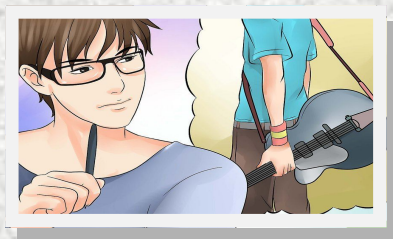
Выяснить возможности трудоустройства. Проанализировать собранную информацию, проконсультироваться со специалистом-профконсультантом в центре занятости.



# Как правильно выбрать профессию?

Выбор карьерного пути может стать сложным испытанием, но движение в определенном профессиональном направлении поможет вам найти работу. От вас потребуется трудолюбие, планирование и самоанализ, и в таком случае вы сможете проложить путь к плодотворной, любимой профессии, которая поможет обеспечить вас и вашу семью.

## *1 метод– Учитывайте свои интересы*



### **1. Представьте работу своей мечты.**

Существует старая поговорка: «Если вы пытаетесь выбрать профессию, нужно подумать о том, что бы вы делали, если бы вам не нужно было работать». Если бы у вас был миллион долларов, и вы могли бы позволить себе все, чем бы вы занимались? Ваш ответ на поставленный вопрос не обязательно укажет вам на самый подходящий выбор профессии, но он натолкнет вас на то, что вам нужно сделать.

Если вы хотите стать известным музыкальным деятелем, подумайте о профессии звукооператора или композитора. Данный карьерный путь можно продолжать в течение всей жизни, и у вас высокие шансы на успех и финансовую стабильность в будущем.

Если вы хотите быть актером, обдумайте возможности работы в СМИ. Можно получить степень в сфере коммуникационных технологий, или взобраться по карьерной лестнице в телевизионной студии.

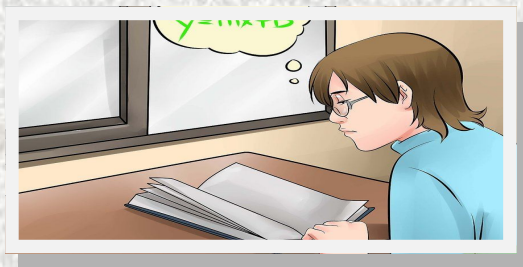
Если вы хотите путешествовать по всему миру, можно овладеть профессией стюарда/стюардессы. Такая работа дает возможность заработать на жизнь и осуществить вашу мечту совершить кругосветное путешествие.

## 2. УЧИТЫВАЙТЕ СОБСТВЕННЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ.

Можно без проблем превратить свое хобби в будущую профессию. Многие увлечения соотносятся с потребностями и должностями в реальном мире. Подумайте, что вам нравится, и как можно превратить это увлечение в профессию. К примеру, если вам нравится играть в компьютерные игры, вы можете стать дизайнером компьютерных игр, программистом или специалистом по обеспечению качества.

Если вам нравится рисование или искусство, можно освоить профессию графического дизайнера.

Если вы любите заниматься спортом, обдумайте возможность тренерского образования и получения соответствующего сертификата подтверждения квалификации.



## 3. Проанализируйте те предметы, которые вам нравились в школе.

Академические занятия легко прекращаются в работу всей жизни, но вам придется учиться еще больше. Любимый предмет в старшей школе может стать вашей профессией в будущем, но у вас должно быть желание работать на результат.

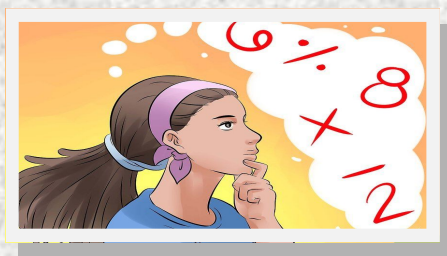
- К примеру, если вы увлекались химией, в будущем вы можете стать лаборантом или фармацевтом.

- Если вам нравились уроки английского, обдумайте возможность стать редактором или копирайтером.

- Если вы увлекались математикой, можно стать специалистом по страховой математике или бухгалтером.

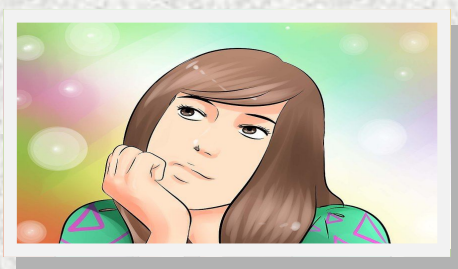


## 2 метод — Проанализируйте свои умения



### 1. Подумайте, в каких сферах деятельности вы преуспевали в школе.

Какие предметы давались вам легко? Конечно, такая идея может вам не понравиться, но выбор карьеры на основе умений поможет вам преуспеть и обеспечить себе уверенность в завтрашнем дне. Если вам нужны идеи, посмотрите на примеры в предыдущем этапе.



### 2. Подумайте, что вам легко дается.

Если вы особенно хороши в определенном занятии, например, починке или мастерстве, вы можете обеспечить себе прекрасную карьеру. Образование может и не пригодиться, но искусная работа всегда пользуется спросом, и вам будет относительно несложно найти работу.

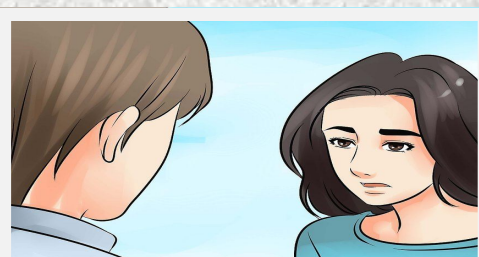
К примеру, такие сферы, как плотничество, ремонт машин, конструирование или электромонтаж нуждаются в людях, которые умеют мастерить и работать руками. Как правило, такая работа является стабильной и хорошо оплачивается.

Другие навыки, например, умение готовить, также можно легко превратить в профессию.



### **3. Проанализируйте свои навыки межличностного общения.**

Если ваши умения в основном состоят в помощи людям и общению с ними, для вас также есть профессии. Люди, которые взаимодействуют и активно общаются, могут освоить профессию социального работника, маркетолога и подобные должности. Если вам нравится заботиться о других, можно стать медсестрой, помощником руководителя или офис-менеджером.



### **4. Если вы не уверены в своих достижениях, спросите об этом у окружающих!**

Иногда нам трудно увидеть те сферы жизни, в которых мы преуспеваем. Если вы не уверены, что в чем-то преуспеваете, спросите об этом у своих родителей, других членов семьи, друзей и учителей. Их ответы могут удивить вас!

### **3 метод — Проанализируйте свое теперешнее положение**



#### **1. Проанализируйте свои способности.**

Для того, чтобы определиться с выбором всей жизни, нужно для начала понять себя. Если вы хотите быть счастливым, занимаясь любимым делом, вам нужно очень хорошо осознавать свои желания и увлечения. Некоторые люди даже берут паузу, чтобы решить, что для них действительно важно. В ваших поисках нет ничего страшного, поэтому не расстраивайтесь. Намного важнее как можно раньше определиться с жизненными планами, чем погрязнуть в профессии, которую вы будете ненавидеть всю оставшуюся жизнь.



#### **2. Проанализируйте свое финансовое положение.**

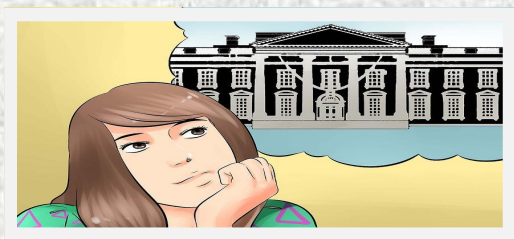
Скорее всего, овладение или перемена профессии может зависеть от финансовой ситуации. Некоторые профессии требуют специального образования, и иногда это стоит дорого. Но при этом, не стоит думать, что недостаток денег может стать преградой для получения желаемого образования. Существует огромное количество государственных программ помощи по оплате обучения. Также есть возможность получения стипендий, грантов и профессионального обучения.





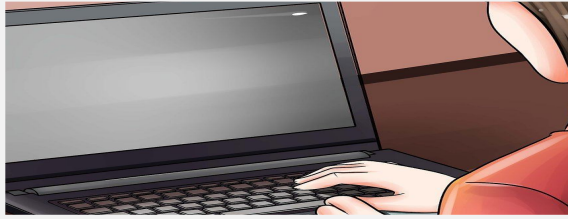
### **3. Подумайте, какое образование требуется для желаемой профессии.**

Необходимо понять, какое образование у вас уже есть, и какое поможет вам овладеть профессией. Если вопрос денег является преградой на пути к получению образования, нужно подумать, чем вы обладаете на данном этапе. Также необходимо убедиться в наличии полного среднего или технического образования, если время на самоанализ ограничено. Если вы обнаружите, что вашего образование недостаточно для желаемой профессии, поговорите с консультантом по вопросам карьеры, чтобы выяснить, какие профессиональные возможности вам доступны.



### **4. Обдумайте возможность возвращения на школьную скамью.**

Если у вас нет ограничения на получение школьного образования, можно взять эту информацию на заметку. Не каждому нужны отличные отметки или традиционное образование в колледже, но большинство профессий требуют дополнительной подготовки, которая поможет вам подняться по карьерной лестнице. К примеру, технические высшие учебные заведения являются прекрасным выбором для тех, кто предпочитает нетрадиционное образование.



## 5. Исследуйте другие источники информации.

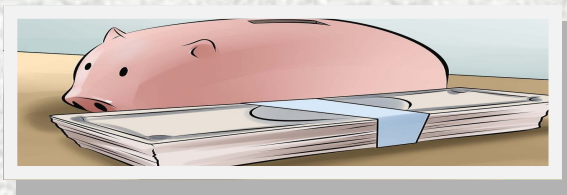
Если вы все еще не определились с выбором профессии, изучите больше информации по данному вопросу на сайте или поговорите с консультантом по вопросам карьеры или администрацией колледжа.

### *4 метод — Планируйте свое будущее*



### *1. Подумайте, какими профессиями вы можете овладеть с легкостью.*

Какие перемены в карьере доступны вам? Указанные профессии требуют соответствующих навыков и понимания. К примеру, вы можете работать на ту же компанию, что и ваши родители, заниматься семейным бизнесом или работать на друга. Если ваши возможности ограничены, выберите профессию, которую легко освоить. Так будет лучше для вас.



## **2. Проанализируйте вашу будущую финансовую стабильность.**

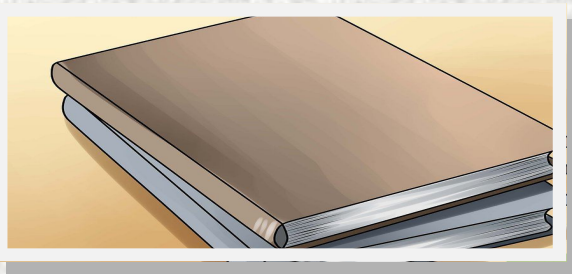
Один из самых главных аспектов выбора профессионального пути – обеспечение достойного уровня финансовой стабильности. Другими словами, вам нужно будет зарабатывать достаточно денег, чтобы обеспечить себя и свою семью. Помните о том, что необязательно зарабатывать много денег или сравниваться своими заработками с другими людьми. Вам важно, чтобы денег хватало на ваше проживание

## **3. Проанализируйте, насколько стабильной является ваша будущая профессия.**

Рынок труда достаточно неустойчив, поскольку у нашего общества потребности меняются в разные периоды времени. Определенные профессии всегда пользуются спросом или, наоборот, являются достаточно нестабильными. Вам придется выяснить, насколько выбранная вами профессия обеспечивает ваше стабильное будущее и ваши потребности. К примеру, многие люди поступили в юридическое учебное заведение, и их долг за обучение составлял \$100,000. Причина в том, что они надеялись получить высокую зарплату в будущем. Последние несколько лет юридические профессии не пользуются спросом. У этих людей накопились огромные долги, которые они не могут погасить.

Другой пример работы писателя (или другой профессии) – это работа фрилансера. Иногда у вас будет много работы, но будут времена, когда у вас не будет ничего. Работа фрилансера требует решительности и дисциплинированности, и подходит далеко не каждому.





### ***Библиотека рекомендует почитать***

1. Алексеев, В.В. Штукатур /В.В. Алексеев-М.: Стройиздат, 1987.-47с.
2. Алексеев, В.В. Слесарь-вентиляционник /В.В. Алексеев-М.: Стройиздат, 1987.-56с.
3. Бабак, В.В. Кровельщик./В.В. Бабак-М.: Стройиздат, 1987.-46с.
4. Беляев, И.Н. Профессия-Родину защищать. Энциклопедический справочник./И.Н. Беляев- Смоленская городская типография, 2005.-356с.
5. Малышев, Б.Д. Электросващик./Б.Д. Малышев-М.: Стройиздат, 1986.-39с.
6. Пассерман, А.Б. Пожарный /А.Б. Пассерман.- М.: Стройиздат, 1991.-72с.
7. Сыромятникова, И.С. Парикмахерское искусство./И.С. Сыромятникова.– М.: Искусство,1989.-303с.

# Профессии

Прекрасных профессий на свете не счесть  
И каждой профессии слава и честь.

Сегодня ты школьник, а завтра рабочий,  
Художник, ученый, моряк или землекоп.

Для каждого нужное дело найдётся,  
Кто с детства всерьёз за работу берётся.



**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ**

*Составитель: Гатаулина А. Д.*

*Эл. адрес: [biblio-gagarin@mail.ru](mailto:biblio-gagarin@mail.ru)*

*Адрес сайта: <http://gagarin.library67.ru/>*

*Тел. 3-14-90*