

МБУК «Гагаринская МЦБС»



(О вреде наркотиков)

*г. Гагарин
2017г.*

Введение

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Даже при сужении, с точки зрения наркологов, границ наркомании до юридических приемлемых, во многих странах наркомании признаны социальным бедствием. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-восточная Азия).

Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества.

Наркомания, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, является большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе. Каждое государство предпринимает меры по предупреждению злоупотребления наркотиками среди населения, исключением не является и Россия. нередко единственной и реальной спасительной преградой на пути молодого человека в тот иллюзорный и страшный мир, из которого мало кому удалось вернуться к полноценной и здоровой жизни, на сегодня наряду с родителями остается учитель. Именно он, как никто другой знает о немалочисленных проблемах и подводных камнях, которые угрожают юным и неопытным душам на пути познания жизни и становления личности.



Какой вред приносят наркотики?

Наркотическая зависимость наносит непоправимый вред человеческому организму, поражая жизненно важные органы и системы. Преимущественно удар наносится по сердечной мышце и почкам, страдает деятельность мозга, подвергаются негативному воздействию репродуктивные органы. Дабы определить, какой вред приносят наркотики организму, необходимо знать принцип действия, всех имеющихся препаратов.



Наиболее вытребованы у зависимых людей следующие препараты:

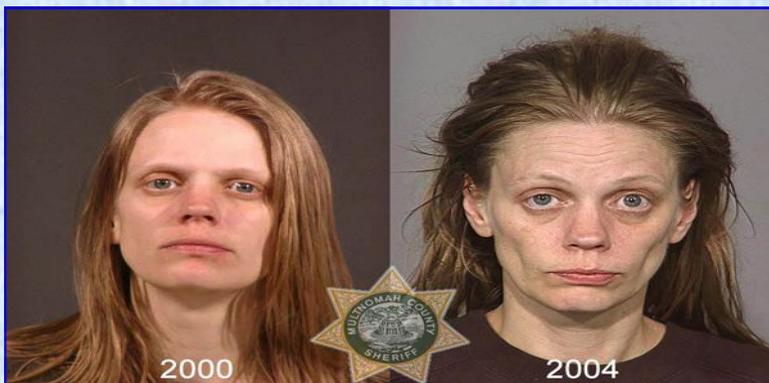
- героин;
- кокаин;
- конопля;
- экстази;
- ЛСД;
- методон.



Какой вред приносят наркотики сердечно-сосудистой системе

Внутривенное введение наркотических средств, наносит удар по печени, спустя 8 лет после начала употребления. Люди, страдающие от героиновой зависимости, умирают от цирроза печени или сердечной недостаточности. Регулярное употребление героина, приводит к возникновению абстинентного синдрома, именуемого ломкой и существенно ухудшающего состояние человека.

Наиболее разрушающее воздействие на организм оказывает коаксил, растворяющийся в крови лишь частично и формирующий тромбы, приводящие к возникновению гангрены. Ткани на конечностях приобретают синий оттенок, наступает сильная дистрофия, приводящая к потере мышечной массы на руках.



Лёгкий курительный наркотик спайс, негативно воздействует на кожные покровы, подвергающиеся усиленному воздействию ядовитых веществ и приобретающие жёлтую пигментацию. Ухудшается деятельность мозга, из-за отмирания нейронов. Представители сильного пола начинают испытывать, проблемы с потенцией.

Апатия и галлюцинации

Понимая, какой вред приносят наркотики, человек без посторонней помощи не в силах отказаться от их употребления. Используя морфин, люди в течение 3-х месяцев теряют благопристойный вид. Наступает апатия, приводящая к полной потере интереса к окружающей жизни.

Зависимый человек не видит смысла ухаживать за своим внешним видом, у него происходит подмена ценностей.

Кокаин воздействует на носовую перегородку, которая спустя 4 года регулярного применения, сильно истончается и провоцирует обильные кровотечения. Многие наркоманы погибают от разрыва сердечной мышцы. Люди, употребляющие ЛСД начинают плохо ориентироваться в окружающем пространстве. Навязчивые галлюцинации, создающие ощущение полёта, провоцируют человека к прыжкам с высоты, которые и становятся причиной летального исхода.



Мозг и нервная система умирают первыми

Попадание в организм вредных веществ, существенно нарушает деятельность нервной системы, провоцирующей эффект обморока, связанный с кислородным голоданием, приводящим к отмиранию клеток мозга.

Регулирование между ключевыми центрами нервной системы нарушается и в результате человек, начинает воспринимать себя в искажённом виде.

Будучи химическими веществами наркотики, оказывают негативное воздействие на мозг. Синтетический препарат МДМА разрушает серотониновую систему, нарушая схему передачи информации нервными клетками. **Разбираясь, какой вред приносят наркотики, надо учитывать их состав.** Героин оказывает активирующее воздействие на нейроны, обманывая их рецепторы, которые начинают хаотично рассылать сигналы, не имеющие никакого смысла.

Кокаин напротив, приводит к избыточному выделению нейротрансмиттеров, рециркуляция которых в мозге нарушается кардинальным образом. Коммуникация каналов существенно ухудшается и деятельность системы серьёзно страдает.



Общая картина состояния организма наркомана

Употребление наркотических веществ, приводит к повреждению следующих органов и систем:

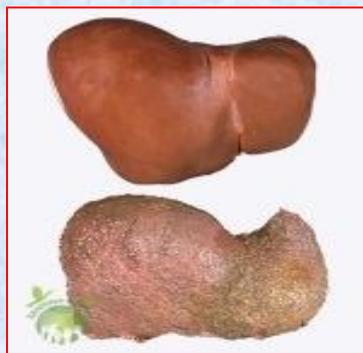
- мозг;
- печень;
- сердце и сосуды;
- нервная система.

Оказывается негативное воздействие на все жизненно важные отделы, из-за чего качество восприятия окружающей действительности существенно снижается. Человек теряет свой социальный статус и испытывает апатию в отношении основных процессов, протекающих не только в обществе, но и его личной жизни.

Очищение от наркотиков позволит восстановить функциональность всех органов и систем, вернув радость полноценной жизни.



Влияние наркотиков на дыхательную систему



Вред на систему пищеварения

Признаки возможного употребления наркотиков подростком

неожиданные перемены настроения: от радости к унынию, от оживления к заторможенности;
потеря интереса к прежним увлечениям;
самоизоляция в семье: ребенок начинает избегать родителей, не участвует в семейных делах;
снижение успеваемости, участвовавшие прогулы занятий;
кражи из дома и вне дома, частые просьбы денег у родственников;
скрытность и лживость;
неряшливость: подросток не заботится о гигиене и смене одежды, предпочитает носить одежду с длинными рукавами в любую погоду;
потеря прежних друзей;
ухудшение памяти, рассеянность, неспособность мыслить критически;
потеря аппетита или, наоборот, приступы «волчьего» аппетита;
чрезмерно расширенные или суженные зрачки;
нехарактерные приступы сонливости или бессонницы;
повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;
коричневый налет на языке;
синяки, порезы, ожоги от сигарет, следы укусов в районах вен на руках;
бледность, дряблость, землистый цвет кожи;
необычные запахи, пятна или следы крови на одежде.

**Наркотики -
путь в никуда!**

Три правила независимого человека:

1. Отказаться – легко!

Свободный свободно произносит «нет».

Это первый знак свободы.

«Человек, не умеющий сказать нет, должен быть назван рабом». *Николя Шамфор*

2. Знак свободы – свобода движения.

Движение – четвертая фундаментальная потребность тела.

Свобода без движения ничто.

3. Знак свободы - не ограниченность собой.

Просто здраво рассудить: если человек дает другим счастье, у него его больше, чем у других.

«Не жалеешь сил для любимого дела, ведь оно их тебе дает».

**Свобода - как воздух. Не замечаешь, пока дышишь.
Над головой - небо. Под ногами - земля. Открыты все
четыре стороны света. Впереди - жизнь.**

НАРКОТИКИ – БЕЛАЯ СМЕРТЬ

- Чем раньше человек привыкает к ним, тем быстрее он умирает. Хронические наркоманы вообще живут очень мало. Наркотики полностью высасывают из человека силы. Нет никакой смелости в том, чтобы пробовать наркотики. А вот если человек сумел в компании отказаться, значит, у него действительно есть **смелость и воля.**



НАРКОМАНИЯ – БОЛЕЗНЬ ВЕКА



Наркомания – одна из тяжелейших болезней, поражающих организм и психику человека (в последнее время это утверждение стало еще более справедливым, потому что наркомания осложняется такой страшной болезнью, как СПИД). При этом человек сам является главным действующим лицом в приобретении этой болезни, становится больным по собственной боли. Коварство наркоманий в том, что, даже если привыкание не возникает мгновенно и первые введения наркотиков проходят как будто бесследно, иногда даже забываются, повторные введения наркотического вещества, которые обычно не заставляют себя долго ждать, быстро парализуют волю человека и вызывают у него сильнейшее желание вновь и вновь употреблять наркотик. Сотни молодых людей, не особенно скрывая свою «страсть» ищут, находят, употребляют наркотики, продают их, чтобы заработать себе на очередную «дозу».

Зависимость от наркотиков – это болезнь, требующая лечения.

Вред, наносимый наркотиками, чрезвычайно велик – от них страдают не только отдельные люди или группы людей, но и общество в целом. Обладая большой разрушительной силой в отношении организма и психики человека, наркотики действуют прежде всего на молодую, активную часть населения, разрушают, как сейчас говорят, генофонд нации, т.е. пагубно влияют и на следующие поколения. Употребление наркотиков напрямую связано с рядом хронических, в том числе неизлечимых, болезней (таких, как СПИД, гепатит), которые губят в первую очередь все ту же молодую часть населения.

Еще лет 10 назад считалось, что проблемы наркомании в России нет и быть не может. К сожалению, жизнь опровергла это утверждение. За последние годы число наркоманов в нашей стране увеличилось в сотни раз.

Наркотики – это очень опасная вещь, привыкание к которой происходит очень быстро, а процесс лечения проходит очень тяжело и занимает достаточно длительный период времени. Поэтому стоит очень хорошо подумать, прежде чем хотя бы один раз попробовать какие-либо наркотические вещества.



Наркотик убивает самых сильных, умных и волевых людей. С ним справиться не может почти никто. Наркотики — это беда для здоровья.

Ни под каким предлогом не пробуй наркотик. Если же это все-таки с тобой произошло, то откажись от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание. Если же ты чувствуешь, что попал в сети наркомании, сразу же посоветуйся с теми из взрослых людей, кому ты доверяешь.

О том, как отказаться от наркотиков, написаны книги и сняты фильмы. Но смотреть и читать их больному недосуг. Для людей, столкнувшихся с этой проблемой, разработаны рекомендации профессионалов, которые нужно взять на вооружение, если вы решили избавиться от наркозависимости.



**НЕ ОТКАЗЫВАЙ СЕБЕ
В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ -
ОТКАЖИСЬ
ОТ НАРКОТИКОВ!**

Употребление наркотиков
делает дружбу ненадежной,
любовь – ненужной,
отношения с родителями –
напряженными,
здоровье – ослабленным.

ВСЯ ПРАВДА



о наркотиках

Наркотики – ЭТО ЗЛО!



MyShared

**Задумайтесь люди –
НЕ ПРОБУЙТЕ «ДУРИ»!
Зачем убивать и себя
и культуру?
Есть масса занятий
важней интересней.
Проблему решать эту
надо всем вместе!**

Заключение

Любой наркотик — это сильнейший яд, разрушающий весь организм. Повреждения, вызванные приемом наркотиков, носят необратимый характер. Наркотики оказывают влияние прежде всего на нервную систему и головной мозг. В результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией.

Наркомания — добровольное сумасшествие. Меняется и характер человека. Он становится вялым, апатичным и замкнутым. Его ничего не интересует. Друзья не выдерживают долго находиться в его обществе и в конце концов от него отворачиваются. Мозг и психика человека меняются необратимо. Они полностью не восстанавливаются даже при своевременном отказе от наркотика.

Наркотические вещества разрушают печень. Она принимает на себя основной удар, стараясь обезвреживать вещества, попадающие в кровь. Клетки печени погибают, не в силах противостоять атаке яда.

Нередки случаи заражения наркоманов вирусами гепатита В и С, что ведет к циррозу печени и в конечном итоге к раку, а также сифилисом и СПИДом. Серьезно страдает сердце. При приеме наркотиков развивается дистрофия сердечной мышцы. Человек быстрее задыхается при нагрузке, движения даются ему с большим трудом. Поражаются и другие системы организма. В результате наркоманы резко теряют в весе. Таким образом, прием любых наркотиков разрушительно действует на организм человека во всех отношениях.

Библиотека рекомендует почитать:

1. Деглин, В.Я. Пагубные пристрастия./ В.Я. Деглин.- М.: Знание,1972.
2. Исмуков, Н.Н. Без наркотиков:Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости./Н.Н. Исмуков.-Ростов н/Д: Феникс,2004.-320с.
3. Как бросить наркотики.– М.: Эксмо, 2008.
4. Макеева, А.Г. Не допустить беды/А.Г. Макеева.- М.:Просвещение,2003.
5. Отвагина Т.В. СТОП! Наркотик/ Т.В. Отвагина. Ростов н/Д: Феникс, 2005.
6. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов/Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян.-М.: Академия, 2002.-320с.

<https://nekuri.masterlan.info>

<http://narkoklinika-spb.ru>

<http://www.narconon-spb.ru>



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ
Составитель: Гатауллина А.Д.

Эл. адрес: biblio-gagarin@mail.ru
Адрес сайта: <http://gagarin.library67.ru/>